

MES: mayo-26

MENÚ: 10. NO FRUTOS SECOS, MOSTAZA NI MELOCOTON

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   |   | 1<br>FESTIVO   |
| 4<br>Guiso de alubias con arroz integral<br>Pastel de patata con verduras<br>Fruta y pan | 5<br>Sopa maravilla con verduras<br>Pollo en salsa<br>Fruta y pan                       | 6<br>Lentejas estofadas<br>Filete de merluza en salsa marinera<br>Fruta y pan                             | 7<br>Arroz caldoso de verduras<br>Tortilla de york<br>Yogur y pan         | 8<br>Verdura tricolor<br>Pavo guisado con verduras<br>Fruta y pan      |
| 11<br>Arroz con tomate<br>Revuelto de atún<br>Fruta y pan                                | 12<br>Judías verdes con refrito<br>Guiso de garbanzos con arroz integral<br>Fruta y pan | 13<br>Espirales con salsa napolitana<br>Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas<br>Fruta y pan | 14<br>Crema de zanahoria eco<br>Magro guisado con verduras<br>Yogur y pan | 15<br>Lentejas a la campesina<br>Tortilla de calabacín<br>Fruta y pan  |
| 18<br>Alubias estofadas<br>Filete de merluza en salsa verde<br>Fruta y pan               | 19<br>Sopa minestrone<br>Pollo en salsa de champiñones<br>Fruta y pan                   | 20<br>Potaje de garbanzos<br>Tortilla de queso<br>Fruta y pan   | 21<br>Menestra salteada<br>Lomo asado<br>Yogur y pan                      | 22<br>Arroz caldoso de verduras<br>Palometa a la griega<br>Fruta y pan |
| 25<br>Verdura tricolor<br>Magro a la campesina<br>Fruta y pan                            | 26<br>Lentejas a la castellana con arroz integral<br>Tortilla de patata<br>Fruta y pan  | 27<br>Crema de verduras<br>Salmón al horno con salsa pomodoro<br>Fruta y pan                              | 28<br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Yogur y pan                    | 29<br>Arroz con tomate<br>Revuelto de york<br>Fruta y pan              |

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)